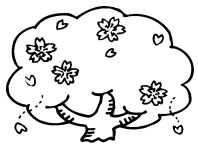
４月　光照寺こども園　献立表



曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
昼食　主食 主菜 副菜	カレーライス 伴三絲 フルーツ	麦ご飯 鶏の照り焼き 季節の和え物 ふのりのすまし汁	ご飯 ポテトオムレツ 切り干し大根のスープ フルーツ	ご飯 厚揚げの中華煮 玉葱の味噌汁 チーズ	麦ご飯 魚の竜田揚げ おかか和え 若竹汁	豚肉味噌炒め丼 スープ
3時のおやつ	ビスケット	牛乳 麩のラスク	おかかおにぎり	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 紅茶クッキー	牛乳 パン
日	8	9	10	11	12	13
昼食　主食 主菜 副菜	ご飯 切り干し大根の煮物 春雨スープ チーズ	お弁当の日	麦ご飯 豚肉と筍のうま煮 かき玉味噌汁 フルーツ	若芽ご飯 魚の西京焼き 卯の花 麩の清汁	ご飯 酢豚 若芽とレタスのスープ フルーツ	炊き込みご飯 味噌汁 フルーツ
3時のおやつ	きし麺うぐいす	牛乳 ロールケーキ	牛乳 ツナサンド	牛乳 オートミールホットケーキ	マカロニあべ川	ビスケット
日	15	16	17	18	19	20
昼食　主食 主菜 副菜	麦ご飯 じゃが芋のそぼろ煮 春キャベツの味噌汁 フルーツ	麦ご飯 ハンバーグ マロニーサラダ 若芽のすまし汁	ご飯 魚のオランダ揚げ 千草和え 厚揚げの味噌汁	ご飯 カレービーンズ ニラ玉スープ チーズ	たけのこご飯 鶏のゆかりオーブン焼き もやしのソテー えのきの清汁	パン ジュース
3時のおやつ	牛乳 抹茶ケーキ	牛乳 黄粉パン	焼きそば	牛乳 アメリカンドック	ジョア パン	
日	22	23	24	25	26	27
昼食　主食 主菜 副菜	麦ご飯 豚汁 納豆和え フルーツ	ご飯 ジャーマンポテト もやしの味噌汁 フルーツ	麦ご飯 松風焼き 春キャベツとアスパラのサラダ もずくの清汁	ご飯 ポークチャップ ワンタンスープ チーズ	麦ご飯 唐揚げ 野菜のナムル 具だくさん味噌汁	ピラフ すまし汁
3時のおやつ	牛乳 米粉サブレ	牛乳 ヨーグルトケーキ	ピースおにぎり	のり塩ポテト	牛乳 チョコチップマフィン	牛乳 パン
日	29	30				
昼食　主食 主菜 副菜	昭和の日	麦ご飯 すいとん 焼きビーフン フルーツ				
3時のおやつ		牛乳 いちご蒸しパン				

※都合により献立が変更となる場合があります。

ご入園・ご進級おめでとうございます

新しい季節とともに新年度が始まりました。慣れない環境からの不安で体調を崩す事もあると思います。早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整え、元気に登園してきてくださいね。

園の給食では、旬の食材・国産の食材を積極的に取り入れています。
また、子ども達に食材の持つおいしさを味わってもらうために、うす味を心がけています。
毎日の給食のサンプルは、玄関に展示しています。降園の際は、ぜひご覧になって下さい。

給食職員紹介

光照寺こども園
松藤　杏奈　　古賀　智佳
江藤　夏美

正光乳児保育園
中川　可奈子　　髙口　まさみ
石橋　都奈

一年間よろしくお願い致します